



THINK PINK

De *Gay uncle's guide to parenting* van Brett 'Gay Uncle' Berk is een evenzeer meesterlijk als melig handboek (een soort Gordon meets de opvoedpolitie), voor iedereen die ooit zó in het ouderschap is opgegaan dat hij tijdelijk zijn gezonde verstand verloor. „Elke ouder dus”, aldus Brett die is afgestudeerd in pedagogiek en jarenlang werkzaam was als directeur van een kleuterschool in New York.

WAAROM HET WERKT:

Soms heb je de expertise van een buitenstaander nodig. Ouderliefde maakt namelijk blind. Brett claimt als homo zowel zijn vrouwelijke als mannelijke kant goed te hebben kunnen ontwikkelen. „Daardoor kan ik bij het opvoeden makkelijk switchen tussen de vader- en moederrol”, aldus Brett.

LEKKER NUCHTER:

„Op een avond had ik een etentje bij een stelletje dat bezig was hun kind zindelijk te maken. Terwijl we aten, sleepte het jongetje zijn potje naar de tafel en deed er ter plekke zijn behoefte. Vervolgens moesten we allemaal opstaan om te applaudisseren voor zijn drol! Waar ben je dan mee bezig?”

TOPTIP:

Veel ouders hebben last van het 'reddingsbootjescomplex', waarbij ze voor een uitstapje alles meeslepen wat een kind heel misschien nodig zou kunnen hebben. Niet doen, zegt Brett: „Het is slim om goed voorbereid te zijn, maar de reden dat je naar buiten gaat is om het kind de wereld te laten beleven, niet om hem of haar er van af te schermen met een lading troep.”

www.brettberk.com

INNOVATIEVE BUGGY

Nuna heeft een nieuw product gepresenteerd: de Buggy. Deze heeft een unieke vormgeving, een lichtgewicht design en is opvouwbaar tot een klein en compact formaat. In opgevouwen stand kan de Buggy op zichzelf staan en met één hand is hij zo weer uitgeklaapt. Hij heeft een verstelbare rugleuning met shock block, extra vering onder de zitting en verende wielen. Er zijn verschillende accessoires op maat gemaakt, zoals een regenhoes, insectennet, parasol en voetenzak. De Buggy is verkrijgbaar in verschillende kleurencombinaties.



SUPER NANNY

Goed opvoeden is leuk van Nederlands bekendste nanny Hansje Görtz is een gids voor goede gewoontes vanaf de geboorte.

Hansje was eerder bijna drie jaar lang de nanny van de prinsesjes Amalia, Alexia en Ariane. Haar aanpak is echter niet elitair: „Ik zie etiquette als goede gewoontes, en iets voor alle lagen van de bevolking en vooral ook voor alle leeftijden.”

Waarom het werkt:

Als nanny merkte Hansje Görtz dat je kinderen al heel jong etiquette kunt bijbrengen: „Sterker nog, hoe vroeger je er bij bent, hoe meer het kind zich de gewoontes werkelijk eigen kan maken. Als je later begint, is de kans groot dat de manieren 'aangeleerd' en dus geforceerd zijn.”

LEKKER POLITIEK CORRECT:

Etiquette gaat veel verder dan het gebruik van het juiste bestek. Vaak gaat het over respect voor anderen.

„Het kindje mag wel klagen, maar 'dat kind is stom', is onarig en bovendien niet waar. Leg daarom uit: 'Dat kindje is niet stom, maar ik begrijp dat je het niet leuk vindt wat hij of zij heeft gedaan.' Zo leer je kinderen genuanceerd praten en denken over anderen.”

TOPTIP:

Loopt je kindje een beetje 'ingezakt', maak dan van rechtop lopen een spelletje. Zorg voor mooie kleren en een paar trommetjes en speel dat u samen met uw kind bij de fanfare zit. Daar loopt men immers fier rechtop. Later hoeft u alleen maar te zeggen: 'Loop eens als of je bij de fanfare zit!'

www.gortzandcrown.com

OPVOEDEN: DRIE KEER ANDERS

Zen mama, super nanny of gay oom?



• Kleine meisjes worden groot. Tigerlily weet mama's lipstick inmiddels te vinden. EIGEN FOTO'S

Tekst: BEERTJE VAN BEERS

Vroeger had je dr. Spock, nu staan er elke week wel nieuwe supernannies, opvoedgoeroes en babyfluisteraars op. Verwarrend? Welkom in de wondere wereld van het ouderschap.

Toen ik hoorde dat ik zwanger was, moest ik een uur lang tegelijkertijd lachen en huilen van geluk. Toen besepte ik dat ik nog nooit een luier had verschoond. Ik begon weer opnieuw te lachen en te huilen, dit keer van de zenuwen. Er waren zo veel vragen. Wat voor moeder zou ik zijn? Wat zou er van ons seksleven overblij-

ven? Crèche of geen crèche? Eén ding was zeker: ik wilde níét in het ziekenhuis bevallen.

Ik verslond tientallen boeken en maakte wilde plannen. Toen ik een paar maanden later huilend het bevallingsbad afbelde omdat ik een geplande keizersnede moest ondergaan, leerde ik meteen de belangrijkste les van het ouderschap: plannen maken? Vergeet 't maar! Inmiddels weet ik hoe je een luier verschoont. Voor de rest improviseer ik er wild op los. Mijn dochtertje Tigerlily (nu ruim anderhalf) verandert namelijk elke dag, en ik verander met haar mee. Bovendien staat er

niet in handleidingen wat te doen als je dochter de dieren op de kinderboerderij bijna letterlijk doodknuffelt, of als ze met jouw lievelingslipstick zichzelf en jouw interieur een make-over geeft. Toch kijk ik ze nog wel eens in, mijn geliefde opvoedboeken, en laat me inspireren door mijn goeroes: de strenge maar rechtvaardige nanny, de broodnuchtere 'gay uncle', en de zen mama die ouderschap als een spiritueel pad ziet. Ze hebben niet alle antwoorden, maar ze herinneren me eraan dat iedereen op zijn eigen, hoogst-originele manier deelneemt aan het wilde avontuur van het ouderschap.

Happybee.



De online winkel voor baby- en kinderkleding

ACTIE: Speciaal voor de lezers van de Telegraaf 35% korting op je bestelling bij www.happybee.nl!

Code: Telegraaf35 vul tijdens het bestelproces Telegraaf35 in en de korting wordt automatisch verrekend.

Let op! Deze actie is alleen vandaag geldig.

ZEN MAMA

Zen Mama van schrijfster en zenlerares Karen Maezen Miller belooft wijsheid voor 'ploetermoeders en hypermamas'. Karen, die zelf op haar 42ste voor het eerst moeder werd, geeft niet zozeer precieze opvoedregels, maar bespreekt de issues waar elke moeder mee worstelt; van faalangst en jaloezie tot dat vreselijke slaapgebrek - in korte hoofdstukken die lezen als een een meditatie, of in ieder geval even een momentje voor jezelf.

WAAROM HET WERKT:

Weinig moeders zullen zich ervan bewust zijn, maar iedere moeder zal iets van de zenprincipes in praktijk moeten brengen om niet volkomen overspannen kopje onder te gaan. Onbevangen leven



in het moment, meegaan met de stroom, 'ja' zeggen tegen wat op je weg komt. Het resultaat: blije moeders, blije babies.

LEKKER ZWEVERIG:

„Net als veel geschenken die

moeders toevallen, is vermoeidheid geen geschenk dat je zelf zou uitkiezen, zoals een verwenkuur, maar een geschenk dat je kunt gebruiken, zoals een bevochtigingsapparaat. Als je moe bent, laat je los. In een vriendelijker wereld, zouden we allemaal te moe zijn om te vechten.”

TOPTIP:

„Je baby heeft geen rooster nodig dat jij haar opdringt en zeker geen rooster van internet of uit een boek. Je baby is een rooster van opeenvolgende en voorspelbare gebeurtenissen. Het enige dat ze nodig heeft is dat jij het ziet. Je baby heeft geen heerszuchtige roostermaker nodig maar een oplettende tijdbewaker.”

www.mommazen.com